

PASOS PARA UN CORRECTO LAVADO DE MANOS

¡Recuerda! El proceso de frotación de nuestras manos, debe durar mínimo **20** segundos.



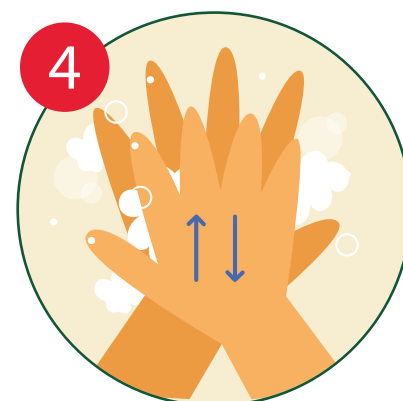
MOJE SUS MANOS



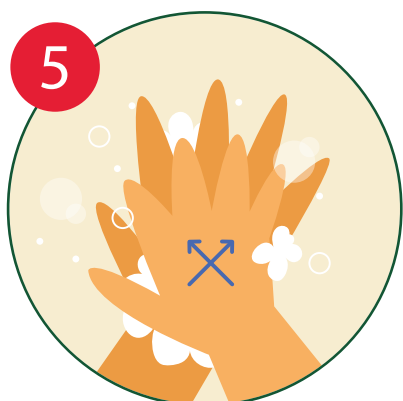
APLIQUE JABÓN



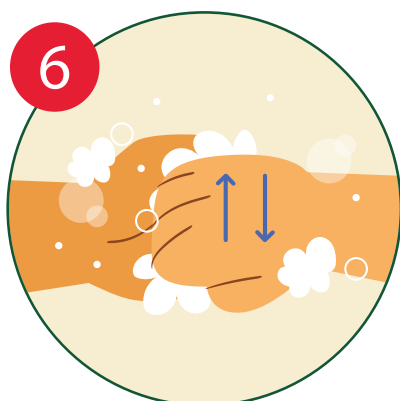
FRÓTESE LAS PALMAS DE LAS MANOS ENTRE SI



FROTE EL DORSO DE SUS MANOS



FRÓTESE ENTRE SUS DEDOS



FRÓTESE DETRÁS DE LOS DEDOS EN LAS PALMAS OPUESTAS



FROTE SUS PULGARES



FRÓTESE LAS UÑAS Y LOS DEDOS



ENJUAGUESE LAS MANOS



SÉQUESE CON UNA TOALLA DE UN SOLO USO



UTILICE LA TOALLA PARA CERRAR EL CAÑO



AHORA SUS MANOS ESTÁN LÍMPIAS



¡A LAVARSE LAS MANOS SIEMPRE!

¡ASI PREVENIMOS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS, DIARRÉICAS Y OTRAS!